

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 5. 2025 DO 1. 6. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 26.5.	3 Chlieb 10 dkg (Obsahuje: 1), Pomazanka tuniaková (Obsahuje: 4, 7, 10), Red'kovka, Čaj s kyselkou N 4 Chlieb 10 dkg (Obsahuje: 1), Pomazánka tuniaková Š (Obsahuje: 4, 7, 10), Rajčiny, Čaj s kyselkou N 9 Chlieb Goral Dia 2ks (Obsahuje: 1, 6), Pomazanka tuniaková (Obsahuje: 4, 7, 10), Red'kovka, Čaj s kyselkou D	3, 4 Ovocie, Čaj s citrónom N 9 Ovocie, Čaj s citrónom D	3 Polievka zemiaková krémová (Obsahuje: 1, 3, 7), Halušky bryndzové (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citrónom N 4 Polievka zemiaková krémová (Obsahuje: 1, 3, 7), Halušky - noky (Obsahuje: 1, 3), Brav.stehno na smotane (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Čaj s citrónom N 9 Polievka zemiaková krémová (Obsahuje: 1, 3, 7), Halušky bryndzové (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citrónom D ZAM 3 Polievka zemiaková krémová (Obsahuje: 1, 3, 7), Halušky bryndzové (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citrónom N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 4 Polievka zemiaková krémová (Obsahuje: 1, 3, 7), Halušky - noky (Obsahuje: 1, 3), Brav.stehno na smotane (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Čaj s citrónom N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 9 Polievka zemiaková krémová (Obsahuje: 1, 3, 7), Halušky bryndzové (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citrónom D, Džús - zamestnanci - 0,2 l	3 Ovocie 4 Ovocie, Horalka, Tatranka 1ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7) 9 Ovocie, Keks dia 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 11)	3 Brav.rezeň belehradský (Obsahuje: 1), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Uhorka kysl. (Obsahuje: 10), Čaj s citrónom N 4 Bravčové mäso v mrkve (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Repa červená DIA, Čaj s citrónom N 9 Brav.rezeň belehradský (Obsahuje: 1), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Uhorka kysl. (Obsahuje: 10), Čaj s citrónom D	9 Chlieb Goral Dia 1ks (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr (trojuh.) 1ks (Obsahuje: 7)
Ut 27.5.	3, 4 Chlieb 10 dkg (Obsahuje: 1), Pecenovy syr, Rajčiny, Čaj s kyselkou N 9 Chlieb Goral Dia 2ks (Obsahuje: 1, 6), Pecenovy syr, Rajčiny, Čaj s citrónom D	3, 4, 9 Ovocie	3, 4 Polievka slepacia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kura pečené (Obsahuje: 1, 7), Ryža, Kompót broskyňový, Čaj s kyselkou N 9 Polievka slepacia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kura pečené (Obsahuje: 1, 7), Ryža, Kompót DIA, Čaj s citrónom D ZAM 3, ZAM 4 Polievka slepacia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kura pečené (Obsahuje: 1, 7), Ryža, Kompót broskyňový, Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 9 Polievka slepacia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kura pečené (Obsahuje: 1, 7), Ryža, Kompót DIA, Čaj s citrónom D, Džús - zamestnanci - 0,2 l	3, 4 Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Horalka, Tatranka 1ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7) 9 Jogurt biely (Obsahuje: 7), Keks dia 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 11)	3 Hov.mäso na slanine (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaky varené masťené (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Uhorka kysl. (Obsahuje: 10), čaj s citrónom a medom 4 Hov. mäso na rasci (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky varené masťené (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Šalát červ.repa ster., čaj s citrónom a medom 9 Hov.mäso na slanine (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Uhorka kysl. (Obsahuje: 10), Čaj s citrónom D	9 Pečivo grah. 1 ks (Obsahuje: 1, 6, 7, 10), Maslo 1ks /2 vec./ (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 28.5.	3, 4 Chlieb 10 dkg (Obsahuje: 1), Pomazanka nutelová (Obsahuje: 6, 7, 8), Čaj s kyselkou N 9 Chlieb Goral Dia 2ks (Obsahuje: 1, 6), Pomazanka z údeného syra (Obsahuje: 7), Čaj s kyselkou D, Paprika zelena	3, 4 Horalka, Tatranka 1ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7) 9 Keks dia 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 11)	Variant 1 3 Polievka sedliacka (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Brav. plece na španielsky spôsob (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12), Zemiakové pyré (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový N (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou N 4 Polievka sedliacka (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Brav. plece na španielsky spôsob (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12), Zemiakové pyré (Obsahuje: 7), Šalát rajčinový Š, Čaj s kyselkou N 9 Polievka sedliacka (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Brav. plece na španielsky spôsob (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12), Zemiakové pyré (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový D (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou D ZAM 3 Polievka sedliacka (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Brav. plece na španielsky spôsob (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12), Zemiakové pyré (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový N (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 4 Polievka sedliacka (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Brav. plece na španielsky spôsob (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12), Zemiakové pyré (Obsahuje: 7), Šalát rajčinový Š, Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 9 Polievka sedliacka (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Brav. plece na španielsky spôsob (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12), Zemiakové pyré (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový D (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou D, Džús - zamestnanci - 0,2 l	3, 4 Ovocie 9 Ovocie, Pagáč 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13)	3 Ryba / zavináč (Obsahuje: 4), Chlieb 10 dkg (Obsahuje: 1), Čaj s kyselkou N 4 Šunka 100 g, Maslo 2ks /sucha več./ (Obsahuje: 7), Chlieb 10 dkg (Obsahuje: 1), Čaj s kyselkou N 9 Ryba / zavináč (Obsahuje: 4), Chlieb Goral Dia 2ks (Obsahuje: 1, 6), Čaj s kyselkou D	9 Dia predsnidavka (Obsahuje: 1, 12)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 29.5.	3, 4 Chlieb 10 dkg (Obsahuje: 1), Pomazanka salámová (Obsahuje: 7, 10), Čaj s kyselkou N 9 Chlieb Goral Dia 2ks (Obsahuje: 1, 6), Pomazanka salámová (Obsahuje: 7, 10), Čaj s kyselkou D	3, 4 Ovocie, Čaj s kyselkou N 9 Ovocie, Čaj s kyselkou D	3 Polievka krúpková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Guláš kotlíkový (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Knedľa parená (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s kyselkou N 4 Polievka krúpková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Guláš kotlíkový (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Knedľa diétna (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 11), Čaj s kyselkou N 9 Polievka krúpková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Guláš kotlíkový (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Knedľa parená (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s kyselkou D ZAM 3 Polievka krúpková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Guláš kotlíkový (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Knedľa parená (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 4 Polievka krúpková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Guláš kotlíkový (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Knedľa diétna (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 11), Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 9 Polievka krúpková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Guláš kotlíkový (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Knedľa parená (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s kyselkou D, Džús - zamestnanci - 0,2 l	3, 4 Horalka, Tatranka 1ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7) 9 Keks dia 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 11)	3, 4 Rizoto so šampiňónmi (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Šalát červ.repa ster., Čaj s kyselkou N 9 Rizoto so šampiňónmi (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Šalát červ.repa ster., Čaj s kyselkou D	9 Chlieb 5 dkg (Obsahuje: 1), Masť na chlieb
Pi 30.5.	3, 4 Chlieb 5 dkg (Obsahuje: 1), Pečivo 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 11), Maslo (Obsahuje: 7), Syreidam 5 dkg (Obsahuje: 7), Čaj s kyselkou N 9 Chlieb Goral Dia 1ks (Obsahuje: 1, 3, 7), Pečivo grah. 1 ks (Obsahuje: 1, 6, 7, 10), Maslo (Obsahuje: 7), Syreidam 5 dkg (Obsahuje: 7), Čaj s kyselkou D	3, 4 Ovocie, Horalka, Tatranka 1ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7) 9 Ovocie	3, ZAM 3 Polievka fazuľová s párkom (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Palacinky s nutelou a šľahačkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8), Čaj s kyselkou N 4, ZAM 4 Pol.zeleninová so struh. (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Palacinky s nutelou a šľahačkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8), Čaj s kyselkou N 9, ZAM 9 Polievka fazuľová s párkom (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Palacinky s dia džemom (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Čaj s kyselkou D	3, 4, 9 Ovocie	3 Bravčové soté (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Čalamáda (Obsahuje: 12), Čaj s kyselkou N 4 Bravčové soté (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Šalát červ.repa ster., Čaj s kyselkou N, Džús 9 Bravčové soté (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Čalamáda (Obsahuje: 12), Čaj s kyselkou D	9 Keks dia 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 11)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 31.5.	3, 4 Chlieb 5 dkg (Obsahuje: 1), Pečivo 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 11), Maslo (Obsahuje: 7), Rajčiny, Káva čierna N (Obsahuje: 1) 9 Chlieb Goral Dia 1ks (Obsahuje: 1, 3, 7), Pečivo grah. 1 ks (Obsahuje: 1, 6, 7, 10), Maslo (Obsahuje: 7), Rajčiny, Káva čierna D (Obsahuje: 1)	3, 4 Ovocie, Čaj s kyselkou N 9 Ovocie, Čaj s kyselkou D	3, 4, ZAM 3, ZAM 4 Polievka zelenin.s drob. (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Filé dusené na víne (Obsahuje: 1, 4, 7, 12), Zemiakové pyré (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkami N 9, ZAM 9 Polievka zelenin.s drob. (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Filé dusené na víne (Obsahuje: 1, 4, 7, 12), Zemiakové pyré (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkami D	3, 4 Predsnidavka 9 Dia predsnidavka (Obsahuje: 1, 12)	3 Kuracia pečeň dusená (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Uhorka kysl. (Obsahuje: 10), Čaj s kyselkou N 4 Kuracia pečeň dusená (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Šalát hlávkový N, Čaj s kyselkou N 9 Kuracia pečeň dusená (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Uhorka kysl. (Obsahuje: 10), Čaj s kyselkou D	9 Pečivo grah. 1 ks (Obsahuje: 1, 6, 7, 10), Maslo 1ks /2 vec./ (Obsahuje: 7)
Ne 1.6.	3, 4 Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao N (Obsahuje: 6, 7) 9 Maslo (Obsahuje: 7), pagáče 2 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13), Kakao D (Obsahuje: 6, 7)	3, 4 Ovocie, Čaj s kyselkou N 9 Ovocie, Čaj s kyselkou D	3, ZAM 3 Polievka hov.s cestovinou (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie rezne naopak (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky s cibuľkou (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Šalát rajčinový N, Čaj s kyselkou N 4, ZAM 4 Polievka hov.s cestovinou (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie rezne naopak (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Šalát rajčinový Š, Čaj s kyselkou N 9, ZAM 9 Polievka hov.s cestovinou (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie rezne naopak (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky s cibuľkou (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Šalát rajčinový D, Čaj s kyselkou D	3, 4 Horalka, Tatranka 1ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7) 9 Keks dia 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 11)	3, 4 Chlieb 10 dkg (Obsahuje: 1), Saláma 10 dkg, Maslo 1ks /2 vec./ (Obsahuje: 7), Čaj s kyselkou N 9 Chlieb Goral Dia 2ks (Obsahuje: 1, 6), Saláma 10 dkg, Maslo 1ks /2 vec./ (Obsahuje: 7), Čaj s kyselkou D	9 Dia predsnidavka (Obsahuje: 1, 12)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: J. Huttová:

Schválil: Katarína Švrčková Mgr.et.Mgr.PhD:

Mgr.et Mgr. Beata Holotová:

Věra Dubecká:

MUDr. Pavol Schultz:

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše