

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 11. 2025 DO 30. 11. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 24.11.	3, 4 Mrkvová nátierka (Obsahuje: 3, 7), Chlieb 10 dkg (Obsahuje: 1), Čaj s kyselkou N	3 Ovocie, Čaj s kyselkou N	3 Polievka pórková (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov.tokáň (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3), Šalát rajčinový s paprikou N, Čaj s kyselkou N	3, 4 Termix (Obsahuje: 7), Lupáčik 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 4 Bravč. dusené so zeleninou (Obsahuje: 1, 7, 9), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou N	9 Keks dia 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 11)
	9 Mrkvová nátierka (Obsahuje: 3, 7), Chlieb Goral Dia 2ks (Obsahuje: 1, 6), Čaj s kyselkou D	4 Ovocie, Čaj s kyselkou N, Horalka, Tatranka, 1ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7), Džús 0,25 l	4 Polievka pórková (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov.tokáň (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3), Šalát rajčinový N, Čaj s kyselkou N	9 Jogurt biely (Obsahuje: 7), Pečivo grah. 1 ks (Obsahuje: 1, 6, 7, 10)	9 Bravč. dusené so zeleninou (Obsahuje: 1, 7, 9), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou D	
		9 Ovocie, Čaj s kyselkou D, Keks dia 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 11)	9 Polievka pórková (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov.tokáň (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3), Šalát rajčinový s paprikou D, Čaj s kyselkou D			
			ZAM 3 Polievka pórková (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov.tokáň (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3), Šalát rajčinový s paprikou N, Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l			
			ZAM 4 Polievka pórková (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov.tokáň (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3), Šalát rajčinový N, Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l			
			ZAM 9 Polievka pórková (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov.tokáň (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3), Šalát rajčinový s paprikou D, Čaj s kyselkou D, Džús - zamestnanci - 0,2 l			

Skupiny alergénov

1 - Obilniny obsahujúce lepok, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 - Sójové bôby, 7 - Mlieko vrátane laktózy, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 - Sezamové semená, 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 -Vlčí bôb, 14 - Mäkkýše

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 25.11.	3 Chlieb 5 dkg (Obsahuje: 1), Pečivo 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 11), Maslo (Obsahuje: 7), Paprika zelená, Čaj s kyselkou N 4 Chlieb 5 dkg (Obsahuje: 1), Pečivo 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 11), Maslo (Obsahuje: 7), Rajčiny, Čaj s kyselkou N 9 Pečivo grah. 1 ks (Obsahuje: 1, 6, 7, 10), Chlieb Goral Dia 1ks (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo (Obsahuje: 7), Paprika zelená, Čaj s kyselkou D	3, 4 Horalka, Tatranka, 1ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7), Čaj s kyselkou N 9 Keks dia 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 11), Čaj s kyselkou D	3 Polievka slepacia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kapusta koložvárska (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12), Čaj s kyselkou N 4 Polievka slepacia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Bravčový rezeň prírodný (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou N 9 Polievka slepacia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kapusta koložvárska (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12), Čaj s kyselkou D ZAM 3 Polievka slepacia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kapusta koložvárska (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12), Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 4 Polievka slepacia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Bravčový rezeň prírodný (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 9 Polievka slepacia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kapusta koložvárska (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12), Čaj s kyselkou D, Džús - zamestnanci - 0,2 l	3, 4, 9 Ovocie	3, 4 Kurča na paprike (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Cestoviny, kolienka (Obsahuje: 1, 3), Čaj s kyselkou N 9 Kurča na paprike (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Cestoviny, kolienka (Obsahuje: 1, 3), Čaj s kyselkou D	9 Chlieb Goral Dia 1ks (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo 1ks /2 vec./ (Obsahuje: 7), Saláma 5 dkg

Skupiny alergénov

1 - Obilniny obsahujúce lepok, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 - Sójové bôby, 7 - Mlieko vrátane laktózy, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 - Sezamové semená, 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 -Vlčí bôb, 14 - Mäkkýše

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 26.11.	3 pagáče 2 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13), Čaj s kyselkou N 4 Kaiserka 2 ks (Obsahuje: 1, 6, 11), Maslo (Obsahuje: 7), Syr eidam 5 dkg (Obsahuje: 7), Čaj s kyselkou N 9 pagáče 2 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13), Čaj s kyselkou D	3, 4, 9 Ovocie	3, 4 Polievka zeler. s cest. (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11), Morčacie medailonky so smotanovou omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaky opekané (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou N 9 Polievka zeler. s cest. (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11), Morčacie medailonky so smotanovou omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaky opekané (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou D ZAM 3, ZAM 4 Polievka zeler. s cest. (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11), Morčacie medailonky so smotanovou omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaky opekané (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 9 Polievka zeler. s cest. (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11), Morčacie medailonky so smotanovou omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaky opekané (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou D, Džús - zamestnanci - 0,2 l	3, 9 Ovocie 4 Ovocie, Džús 0,25 l	3, 4 Chlieb 10 dkg (Obsahuje: 1), Maslo 2ks /sucha več./ (Obsahuje: 7), Šunka 100 g, Čaj s kyselkou N 9 Chlieb Goral Dia 2ks (Obsahuje: 1, 6), Maslo 2ks /sucha več./ (Obsahuje: 7), Šunka 100 g, Čaj s kyselkou D	9 Keks dia 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 11)

Skupiny alergénov

1 - Obilniny obsahujúce lepok, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 - Sójové bôby, 7 - Mlieko vrátane laktózy, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 - Sezamové semená, 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 -Vlčí bôb, 14 - Mäkkýše

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 27.11.	3, 4 Chlieb 5 dkg (Obsahuje: 1), Pletenka 1ks (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 11), Pomazanka džemová (Obsahuje: 7, 12), Čaj s kyselkou N 9 Chlieb Goral Dia 1ks (Obsahuje: 1, 3, 7), Pečivo grah. 1 ks (Obsahuje: 1, 6, 7, 10), Pomazanka dzemova D (Obsahuje: 7, 12), Čaj s kyselkou D	3, 4 Ovocie, Čaj s kyselkou N 9 Ovocie, Čaj s kyselkou D	3 Polievka tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kapusta hl. dusená N (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa parená (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s kyselkou N 4 Polievka tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiakové pyré (Obsahuje: 7), Čaj s kyselkou N 9 Polievka tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kapusta hl. dusená D (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa parená (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s kyselkou D ZAM 3 Polievka tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kapusta hl. dusená N (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa parená (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 4 Polievka tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiakové pyré (Obsahuje: 7), Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 9 Polievka tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kapusta hl. dusená D (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kapusta hl. dusená N (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa parená (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s kyselkou D, Džús - zamestnanci - 0,2 l	3, 4 Horalka, Tatranka, 1ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7) 9 Keks dia 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 11)	3 Kurací rezeň na šampiňónoch (Obsahuje: 1, 7), Ryža, Šalát uhorkový N (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou N 4 Kurací rezeň na šampiňónoch (Obsahuje: 1, 7), Ryža, Šalát rajčinový Š, Čaj s kyselkou N 9 Kurací rezeň na šampiňónoch (Obsahuje: 1, 7), Ryža, Šalát uhorkový D (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou D	9 Pečivo grah. 1 ks (Obsahuje: 1, 6, 7, 10), Maslo 1ks /2 vec./ (Obsahuje: 7), Rajčiny

Skupiny alergénov

1 - Obilniny obsahujúce lepok, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 - Sójové bôby, 7 - Mlieko vrátane laktózy, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 - Sezamové semená, 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 -Vlčí bôb, 14 - Mäkkýše

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 28.11.	3 Chlieb 5 dkg (Obsahuje: 1), Pečivo 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 11), Pomazanka cesnaková (Obsahuje: 7), Uhorka poľná, Čaj s kyselkou N 4 Chlieb 5 dkg (Obsahuje: 1), Pečivo 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 11), Pomazanka z taveného syra (Obsahuje: 7), Uhorka poľná, Čaj s kyselkou N 9 Chlieb Goral Dia 1ks (Obsahuje: 1, 3, 7), Pečivo grah. 1 ks (Obsahuje: 1, 6, 7, 10), Pomazanka cesnaková (Obsahuje: 7), Uhorka poľná, Čaj s kyselkou D	3, 4 Ovocie, Čaj s kyselkou N 9 Ovocie, Čaj s kyselkou D	3, 4 Polievka frankf.desiatová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Žemľovka s tva.a jablkami N (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 11, 12), Čaj s kyselkou N 9 Polievka frankf.desiatová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Žemľovka s tva.a jablkami D (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10, 12), Čaj s kyselkou D ZAM 3, ZAM 4 Polievka frankf.desiatová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Žemľovka s tva.a jablkami N (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 11, 12), Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 9 Polievka frankf.desiatová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Žemľovka s tva.a jablkami D (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10, 12), Čaj s kyselkou D, Džús - zamestnanci - 0,2 l	3, 4 Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Lupáčik 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 7) 9 Jogurt biely (Obsahuje: 7), Pagáč 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13)	3, 4 Rybie karbonátky (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou N 9 Rybie karbonátky (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou D	9 Keks dia 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 11)

Skupiny alergénov

1 - Obilniny obsahujúce lepok, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 - Sójové bôby, 7 - Mlieko vrátane laktózy, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 - Sezamové semená, 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 -Vlčí bôb, 14 - Mäkkýše

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 29.11.	3, 4 Chlieb 10 dkg (Obsahuje: 1), Párky 2 ks, Čaj s kyselkou N 9 Chlieb Goral Dia 2ks (Obsahuje: 1, 6), Párky 2 ks, Čaj s kyselkou D	3, 4 Horalka, Tatranka, 1ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7), Džús 0,25 l, Čaj s kyselkou N 9 Keks dia 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 11), Čaj s kyselkou D	3 Polievka krúpková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Hov. mäso na hrášku (Obsahuje: 1, 7), Ryža, Šalát rajčinový N, Čaj s kyselkou N 4 Polievka krúpková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Hov. mäso na hrášku (Obsahuje: 1, 7), Ryža, Šalát rajčinový Š, Čaj s kyselkou N 9 Polievka krúpková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Hov. mäso na hrášku (Obsahuje: 1, 7), Ryža, Šalát rajčinový D, Čaj s kyselkou D ZAM 3 Polievka krúpková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža, Šalát rajčinový N, Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 4 Polievka krúpková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Hov. mäso na hrášku (Obsahuje: 1, 7), Ryža, Šalát rajčinový Š, Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 9 Polievka krúpková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža, Šalát rajčinový D, Čaj s kyselkou D, Džús - zamestnanci - 0,2 l	3, 4 Predsnidavka 9 Dia predsnidavka (Obsahuje: 1, 12)	3, 4 Brokolica zapiekaná (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou N 9 Brokolica zapiekaná (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou D	9 Chlieb Goral Dia 1ks (Obsahuje: 1, 3, 7), Pašteta 1 ks

Skupiny alergénov

1 - Obilniny obsahujúce lepok, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 - Sójové bôby, 7 - Mlieko vrátane laktózy, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 - Sezamové semená, 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 -Vlčí bôb, 14 - Mäkkýše

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 30.11.	3, 4 Závin bratislavský (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 11, 13), Kakao N (Obsahuje: 6, 7) 9 Chlieb Goral Dia 2ks (Obsahuje: 1, 6), Pomazanka sardinková (Obsahuje: 4, 7, 10), Rajčiny, Kakao D (Obsahuje: 6, 7)	3, 4 Ovocie, Čaj s kyselkou N 9 Ovocie, Čaj s kyselkou D	3 Pol. hov. s pec. ryžou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Bravčový rezeň vyprážaný (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakový šalát (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou N 4 Pol. hov. s pec. ryžou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Bravčové mäso v mrkve (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou N 9 Pol. hov. s pec. ryžou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Bravčový rezeň vyprážaný (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakový šalát (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou D ZAM 3, ZAM 4 Pol. hov. s pec. ryžou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Bravčový rezeň vyprážaný (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakový šalát (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Bravčové mäso v mrkve (Obsahuje: 1, 7), Čaj s kyselkou N, Džús - zamestnanci - 0,2 l ZAM 9 Pol. hov. s pec. ryžou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Bravčový rezeň vyprážaný (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakový šalát (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaky s maslom (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Čaj s kyselkou D, Džús - zamestnanci - 0,2 l	3 Ovocie 4 Ovocie, Sušené slivky 9 Ovocie, Keks dia 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 11)	3 Chlieb 10 dkg (Obsahuje: 1), Parížsky šalát (Obsahuje: 3, 10), Čaj s kyselkou N 4 Chlieb 10 dkg (Obsahuje: 1), Paštedka 1 ks, Rajčiny, Čaj s kyselkou N 9 Chlieb Goral Dia 2ks (Obsahuje: 1, 6), Parížsky šalát (Obsahuje: 3, 10), Čaj s kyselkou D	9 Pečivo grah. 1 ks (Obsahuje: 1, 6, 7, 10), Maslo (Obsahuje: 7), Paprika zelena

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Monika Vajdová:

Schválil: Katarína Švrčková Mgr.et.Mgr.PhD:

Mgr.et Mgr. Beata Holotová:

Věra Dubecká:

MUDr. Pavol Schultz:

Skupiny alergénov

1 - Obilniny obsahujúce lepok, 2 – Kôrovce, 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 - Sójové bôby, 7 - Mlieko vrátane laktózy, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica, 11 - Sezamové semená, 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 -Vlčí bôb, 14 - Mäkkýše